



Aligen
ISTITUTO LIBERE ABILITÀ

L'ALMANACCO DELLA VITA

Corso da 4 lezioni

MADRISIO DI FAGAGNA - conduttore: **LORENZO BATTISTUTTA**



16 settembre

PROFONDA
MENTE



23 settembre

MASCHILE e
FEMMINILE



30 settembre

L'ABC della VITA

Le 3 strade per raggiungere la felicità



7 ottobre

STIMA
AUTOSTIMA

In Collaborazione con Genia e l'Istituto Comprensivo di Fagagna,

CICLO DI 4 INCONTRI SU 4 DIVERSI TEMI.

- **PROFONDA-MENTE** Dalla mente limitante alla mente creativa, come superare le nostre paure, seguire le nostre passioni e raggiungere i nostri obiettivi.
- **MASCHILE e FEMMINILE** Due mondi e due visioni opposte ma entrambe giuste e complementari. Gli uomini e le donne pensano, sentono, vivono e amano in modo completamente diverso.
- **L'ABC della VITA** I 3 ruoli della vita: Grande (genitore, nonno) Uguale (compagno, collega, amico) Piccolo (figlio, allievo, dipendente). Come entrare nei 3 ruoli per creare relazioni personali e professionali serene e stimolanti.
- **La STIMA-AUTOSTIMA** Mettersi in luce nella vita: come esprimere il nostro vero valore, manifestare le proprie capacità e riuscire a realizzare i nostri obiettivi senza limitare se stessi.

Struttura del corso:

Il Corso è formato da 4 lezioni che fanno parte di un unico ciclo e non si possono frequentare singolarmente.

MERCOLEDÌ 16 SETTEMBRE 2020	Dalle 18.00 alle 19.30
MERCOLEDÌ 23 SETTEMBRE 2020	Dalle 18.00 alle 19.30
MERCOLEDÌ 30 SETTEMBRE 2020	Dalle 18.00 alle 19.30
MERCOLEDÌ 7 OTTOBRE 2020	Dalle 18.00 alle 19.30

MADRISIO DI FAGAGNA

presso Saletta Polifunzionale Sot dal Morà - Via Maggiore 85

Costo del corso: Il costo del corso è di Euro 60 ivati a persona e di Euro 55 per le persone conviventi, dello stesso nucleo familiare (supplemento facoltativo Euro 10 per le lezioni audio mp3)

Per informazioni ed iscrizioni al corso: PAOLA

cell. 346 0248216 - mail: paolamattiussi26@gmail.com