



#IORESTOACASA



SPORTELLO TELEFONICO

DI SOSTEGNO PSICOLOGICO PER GENITORI

Da diversi giorni ci stiamo trovando a vivere una realtà nuova che ci trova poco preparati e poco organizzati. Tanti mamme e papà si trovano a casa alle prese con il lavoro e con l'assistenza ai propri figli.

Restare a casa per tanti giorni in convivenza forzata rischia di fare andare in tilt l'equilibrio familiare.

Come gestire al meglio la situazione?

- Rassicura i più piccoli
- Prenditi degli spazi di recupero
- Di la verità in modo semplice con parole adatte all'età di tuo figlio
- Riconosci le tue emozioni prima di tutto dentro di te
- Ascolta i tuoi figli e lasciali parlare
- Mantieni in casa un senso di normalità attraverso il gioco e lo studio
- Stabilisci tempi di lavoro e pause
- Pensa attività che i figli possano svolgere quando i genitori sono occupati
- Programma insieme ai figli utilizzo e tempi sull'uso del web

Se saremo capaci di far vivere ai nostri figli questo momento con serenità, a loro resterà una traccia positiva che darà loro strategie per il futuro.

PER ACCEDERE AL SERVIZIO GRATUITO PER TUTTI

CHIAMA

dal lunedì al sabato

Dalle 12.00 alle 15.00 327 1285 615

Dalle 15.00 alle 18.00 320 371 5407

Altri contatti:

info.infamiglia@gmail.com

www.genitoriincammino.it



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



COMUNE DI
RIVE D'ARCANO



Lo sportello d'ascolto è una attività del progetto "Famiglie in Lab 2.0" finanziato con la LR 11/2006, art. 18 e Regolamento regionale n. 0198/2011 per la concessione di contributi per la realizzazione di progetti delle associazioni familiari. Il Comune di Rive d'Arcano è partner del progetto per il quale ha concesso il patrocinio.