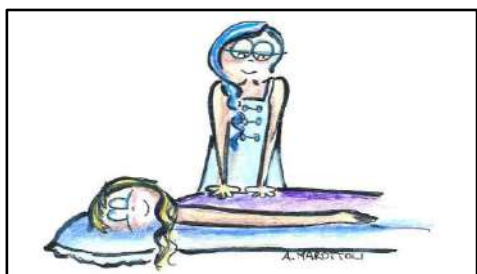




A.I.A.S. Trieste

Sotto l'alto Patronato del Presidente della Repubblica
Associazione per l'indipendenza, l'autonomia e la sicurezza delle persone con disabilità



Pillole di Shiatsu Tuina!

Brevi video dimostrativi di operatori che collaborano con [A.I.A.S. Trieste](http://www.aiastrieste.org) da moltissimi anni

Un possibile aiuto in queste giornate difficili

Si può operare su se stessi e sugli altri: adulti e bambini

Li trovate sul sito: www.aiastrieste.org

Info: **335 6068248** *aias.trieste@libero.it*



attività realizzata con il contributo concesso ai sensi dell' art. 18 - L.R. 11/2006



A.I.A.S. Trieste

PROPONE



Pillole di Shiatsu/Tuina!

A.I.A.S. Trieste presenta

A beneficio di tutte le persone che oggi si trovano in difficoltà

Brevi Video

Di operatori shiatsu/tuina che collaborano da anni con l'associazione

Nel suo sito www.aiastrieste.org

I video mostrano alcuni movimenti che possono essere copiati su se stessi o su altre persone, adulti e bambini, non sono rimedi medici ma possono essere d'aiuto al benessere psicofisico e al rilassamento.

Le tecniche di trattamento shiatsu e tuina sono nate in oriente. Si tratta di approcci personalizzati, rivolti al benessere, che trovano un'indicazione specifica anche nei bambini e sono utili in caso di problematiche croniche perchè svolgono un ottimo ruolo preventivo e di rinforzo della costituzione.

Lo Shiatsu procura rilassamento a livello fisico e psichico, contribuisce a rafforzare la capacità naturale delle difese immunitarie dell'organismo e offre al corpo la possibilità di tracciare la strategia del suo BenEssere.

A.I.A.S. Trieste utilizza queste pratiche e tecniche naturali dal 2003 allo scopo di produrre benefici sul piano dell'ottimizzazione delle risorse personali e sociali. Pone al centro l'unicità e la globalità della persona per migliorare la qualità di vita.

Info: **335 6068248** aias.trieste@libero.it



attività realizzata con il contributo concesso ai sensi dell' art. 18 - L.R. 11/2006

A.I.A.S. Trieste Onlus

Ente iscritto nel Registro delle Organizzazioni di Volontariato previsto dalla L.R. del Friuli Venezia Giulia n.23/12 – n.170

34123 TRIESTE – Viale Romolo Gessi 8/1 – Tel 040 311222 – e-mail aias.trieste@libero.it

C.F. 90026000324